

Razvojna partnerja



Vsebinski partner



Medijski partner



Uradni medijski partner ISTMA World



irt3000



facebook.com/irt3000



@irt3000



## » Tudi neuspeh vodi k uspehu

### Neuspeh je najboljši učitelj v našem življenju.

Že sama beseda neuspeh sporoča, da ni smo uspeli. V poslu, šoli, zakonu, kjerkoli pač že. Prav. Se zgodi. A to še ni razlog, da bi se morali neuspeha bati in ga prezirati. Nasprotno. Medtem ko večina ljudi gleda na neuspeh kot na korak nazaj, je to dejansko velik korak naprej. Neuspeh nam pomaga pri učenju in napredovanju, brez njega bi naše življenje bolj kot ne stagniralo. Še več, upam si trditi, da prav neuspeh dejansko vodi do uspeha ...

### Kako, prosim? Naj pojasnim.

Že od malih nog nas učijo, da je neuspeh slab in da se ga je treba bati. Se vam je kdaj pripetilo, da ste se že v šolskih klopek počutili nelagodno ali celo nerodno, če niste poznali odgovora? Še toliko bolj, če ste zbrali pogum in dvignili roko, potem pa pred celim razredom postregli z napačnim odgovorom, slabo opravljeno domačo nalogo ali pa morebiti dosegli slabšo oceno (od pričakovane) na preizkusu znanja. Šola, celo družba nas »programira«, da se moramo temu občutku izogniti za vsako ceno. Mar res?

Razvojni psihologi so izvedli številne raziskave o izkušnjah glede neuspeha v zgodnjem otroštvu in njegovem vplivu na odrasle osebe. Ugotovili so, da otroški spomini na neuspeh, ki se zdaj zdijo bolj ali manj nesmiselni, lahko negativno vplivajo na naše razmišljanje in ravnanje v odrasli dobi. Učenec, ki mu je (bilo) nerodno govoriti pred učilnico, polno vrstnikov, se lahko nato dolga leta izogiba javnemu nastopanju – vse dokler se ne sooči s strahom. Kar je lahko tudi nikoli.

Stres, povezan z neuspehom, se še poveča v času študija. Ali pa na delovnem mestu. Ker smo tako »programirani«. Kar je pravzaprav škoda, saj je prav neuspeh najboljši učitelj v našem življenju – ker nas izoblikuje, da postanemo najboljša različica sebe.

### Kako to doseči?

Najprej si priznajte, da neuspeh še ne pomeni konec sveta. Zavedajte se, da je neuspeh začasne narave in da skoraj vsak neuspeh vsebuje tudi nekaj dobrega. Tolažite se z mislijo, da bosta vaša vztrajnost in predanost ciljem sčasoma poplačani – z uspehom. Namreč, vsakič, ko vam spodleti, se učite in rastete. Postajate boljši. Le odnehati ne smete.

Zahodni poslovni svet pozna celo izraz »rutinski neuspeh«, ki opisuje aktivno prizadevanje posameznika, da bi napredoval in izstopil iz cone svojega udobja. Tudi če pri tem dela napake, ki vodijo do (občasnega) neuspeha. Namreč, ko stojimo (ali se vrtimo) na mestu, ne napredujemo, omejeni smo glede tega, kar lahko dosežemo.

Namesto da preveč razmišljate, kako bi se izognili (vsem možnim) napakam, vložite to energijo v delo in prisluhnite svojemu instinktu. Potrebujete dodatno motivacijo? Pomislite na svojega vzornika ali mentorja. Zelo verjetno si ga predstavljate kot brezhibnega. Toda tudi vaši največji vzorniki in mentorji so se morali večkrat soočiti z neuspehom, da so prišli do tega, kar so zdaj. Pogovor o neuspehu, posebej z mentorjem, pomaga normalizirati idejo o neuspehu in vam razumeti, da je neuspeh nekaj, kar je le ena izmed stopnic na poti do uspeha.

Darko Svetak, urednik